The Playcookkids

CASALS D'ESTIU 2026

Receptari setmanal

Casals de cuina per a infants i adolescents

EDAT: 6 A 16 ANYS

www.theplaycookkids.com

The Playcookids

CASALS D'ESTIU 2026

INFORMACIÓ GENERAL

Cada dia inclou:

- Esmorzar de 9:00 a 11:30
- Dinar de 12:00 a 15:00

Entre franges horàries realitzem pati i dinàmiques de grup.

Sempre hi haurà fruita fresca, iogurt i opcions d'amanida o verdures per garantir un àpat equilibrat.

Els dimecres anem a la piscina (programació adaptada) i els divendres celebrem el repte final, escollaran quin esmorzar es faran i farem un "Mastercook", on els equips creen el seu propi menú.

Ens adaptem a intoleràncies, al·lèrgies i limitacions alimentàries sempre que la proposta gastronòmica i la dinàmica del taller ho perme2n, garan2nt alterna2ves segures quan sigui possible.

The Playcookkids

CASALS D'ESTIU 2026

Let's cook!

Setmana 1 - 29 Juny al 3 de Juliol

DIA	ESMORZAR (9:00–11:30)	DINAR (12:00–15:00)
Dilluns	Presentació + Nailles amb cruixent d'avena i mel	Fideuà amb allioli de safrà + Pa de pessic de taronja
Dimarts	"Dorayakis" de xocolata	"Sushi" – "California Rolls" + "Baos" de porc es2l Shangai
Dimecres	Piscina (fruita i iogurt)	Pizza napolitana + Tiramisú italià
Dijous	Ous ranchers amb "quesadillas"	Taller d'"Arepas" (Reina Pepiada i carn)
Divendres	Esmorzar lliure creatiu	Repte "Mastercook" en equip

Setmana 2

DIA	ESMORZAR (9:00–11:30)	DINAR (12:00–15:00)
Dilluns	Presentació + Creps variades (dolces i salades)	Mandonguilles amb sípia + Crema catalana
Dimarts	Planxadets amb pa artesà	"Sushi" – "Makis" de salmó i alvocat + "Pad Thai" de verdures
Dimecres	Piscina (fruita i iogurt)	Pasta fresca napolitana + "Panna Coha" amb fruits vermells
Dijous	Empanada argentina personalitzada	"Taco Party" + Cremós d'alvocat
Divendres	Esmorzar lliure creatiu	Repte "Mastercook" en equip

The Playcookkids

CASALS D'ESTIU 2026

Setmana 3

DIA	ESMORZAR (9:00–11:30)	DINAR (12:00–15:00)
Dilluns	Presentació + Truites variades	Paella mar i muntanya + "Cheesecake"
Dimarts	Coca cruixent amb tomàquet + "Frihata" de verdures	"Yakisoba" amb tofu + "Gyozas
Dimecres	Piscina (fruita i iogurt)	Risoto + Milfulls de mascarpone amb festucs i tofe
Dijous	Rotllets cruixents de plàtan, nous i xocolata	"Burritos" amb frijoles + Pastís "Tres Leches"
Divendres	Esmorzar lliure creatiu	Repte "Mastercook" en equip

Setmana 4

DIA	ESMORZAR (9:00–11:30)	DINAR (12:00–15:00)
Dilluns	Presentació + Pa de pessic de carbassa i iogurt	"Makis" de salmó i alvocat + "Dim Sum" de verdures
Dimarts	Coca d'escalivada amb botifarra i formatges	Pita de xai + "Samosa" de mel i mató
Dimecres	Piscina (fruita i iogurt)	Lasanya bolonyesa
Dijous	"Cocadas" veneçolanes i "Smoothies" tropicals	Nachos casolans + guacamole + carn desfilada
Divendres	Esmorzar lliure creatiu	Repte "Mastercook" en equip

Setmana 5

DIA	ESMORZAR (9:00–11:30)	DINAR (12:00–15:00)
Dilluns	Presentació + Piadines de mozzarella, tomàquet i rúcula	"Fish and Chips"
Dimarts	"Muffins" variats + "Alfajores"	Pollastre "Teriyaki" + "Onigiris"
Dimecres	Piscina (fruita i iogurt)	Gnocchis" amb salsa de formatges
Dijous	Planxadets casolans	"Silpancho" bolivià + Macedònia de fruita tropical
Divendres	Esmorzar lliure creatiu	Repte "Mastercook" en equip

The Playcookkids

CASALS D'ESTIU 2026

El casal d'estiu que ho té tot:
Diversió, amics, cuina i piscina!

Només a The Playcook kids

Reserva la teva plaça
abans que s'esgotin!

Places limitades!